



# NOVA CLINIC

ЦЕНТР РЕПРОДУКЦИИ И ГЕНЕТИКИ

## Правила подготовки к лабораторным исследованиям



ФИЛИАЛ ЮГО-ЗАПАДНЫЙ  
ул. Лобачевского, д. 20

ФИЛИАЛ ХАМОВНИКИ  
ул. Усачева, д. 33, стр. 4

МНОГОКАНАЛЬНЫЙ НОМЕР  
+7 495 221-06-88

[pochta@nova-clinic.ru](mailto:pochta@nova-clinic.ru)  
[www.nova-clinic.ru](http://www.nova-clinic.ru)

Мы рассылаем результаты анализов в автоматическом режиме с понедельника по пятницу на e-mail, указанный вами при посещении клиники. Если вы не получили результаты анализов, то можете запросить их на нашем сайте в разделе Информация – Для пациентов – Получение результатов анализов



## Кровь на гормоны

### Подготовка к сдаче анализов:

Сдавать кровь рекомендуется утром натощак (должно пройти не менее 8 часов между последним приемом пищи и забором крови). Воду можно пить в обычном режиме.



Вечером накануне исследования легкий ужин без жирной пищи.



За 24 часа до сдачи крови исключить алкоголь и физические нагрузки.



Не следует сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологических и ультразвуковых исследований, массажа и других медицинских манипуляций.



Сдавать кровь до начала приема лекарственных препаратов или через 10-14 дней после.



Гормоны репродуктивной системы сдавать строго по дням цикла в соответствии с рекомендациями лечащего врача.



### Срок изготовления (без учета дня забора)

#### 1-2 рабочих дня:

ФСГ, ЛГ, ТТГ, Т4, прогестерон, ДЭА-С, тестостерон, эстрадиол

#### 3-4 рабочих дня:

АМГ





## Анализы мочи

### Подготовка к сдаче анализов:

За 12 часов до сдачи анализа не употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь).





Перед сдачей анализа провести тщательный туалет наружных половых органов.




Женщинам не сдавать анализ мочи во время менструации.



 **Общий анализ мочи** – при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

 **Цитологическое исследование** – собирается биоматериал после утреннего мочеиспускания. Первая утренняя порция не используется.

 **Микробиологическое исследование** – первые 15 мл мочи слить в унитаз, последующую порцию 10-15 мл собрать в стерильный контейнер.



### Срок изготовления (без учета дня забора)

**1-2 рабочих дня:**  
общий анализ мочи

**2 рабочих дня:**  
цитологическое исследование мочи,  
микробиологическое исследование



## Анализы спермы

### Подготовка к сдаче анализов:

Перед исследованием необходимо половое воздержание 3-5 дней.



В период воздержания нельзя принимать алкоголь, лекарственные препараты, посещать баню/сауну, подвергаться воздействию УВЧ, переохлаждаться.



Произвести тщательный туалет половых органов теплой водой с мылом.



Сбор биоматериала производится путем мастурбации. Для исследования необходимо собрать весь объем выделенной спермы.



Во время сбора нельзя нарушать стерильность контейнера и касаться его внутренних стенок.



Исследование спермы и секрета простаты нельзя производить в один день. Интервал между ними должен составлять не менее 2 дней (с соблюдением полового воздержания).



Сбор материала проводится ТОЛЬКО в помещении сбора спермы Нова Клиник.



## Срок изготовления (без учета дня забора)

**1-2 рабочих дня:**

*спермограмма, МАР-тест*



## Генетические исследования

### Подготовка к сдаче анализов:

Сдается через 1,5-2 часа после еды.



Не рекомендуется сдавать тест одновременно с тестами, имеющими строгую подготовку к сдаче материала (биохимический анализ крови, клинический анализ крови и т.д.)



### НИПТ

Особая подготовка не требуется, сдавать НЕ натощак, но и не ранее, чем через 2-3 часа после еды.



## Срок изготовления (без учета дня забора)

**8 рабочих дней:**

*НИПТ*

**от 21 рабочего дня:**

*кариотип*



## Гинекологические и урологические мазки

### Подготовка к сдаче анализов:

#### Для мужчин:

Если в один день сдается мазок и спермограмма, то сначала необходимо сдать мазок!



Взятие мазка из уретры – воздержаться от мочеиспускания за 2-3 часа до исследования.



#### Для женщин:

В течение 24 часов перед исследованием не проводить спринцевания, внутривагинальную терапию (свечи, тампоны), не использовать антисептики.



Мазок на цитологию у женщин репродуктивного возраста необходимо проводить не позднее, чем за 5 дней до начала менструальных выделений и не ранее 5 дней после их окончания.



#### Для всех пациентов:

Воздержаться от полового контакта за 1-2 дня до сдачи мазка.



Перед исследованием (ПЦР, посевы) в течение 10-14 дней не принимать антибиотики (по согласованию с врачом или в соответствии с рекомендациями).



При наличии гнойных выделений соскоб брать через 10-15 минут после мочеиспускания.



Все гигиенические процедуры провести не позднее, чем за 10-12 часов до сдачи анализа.



### Срок изготовления (без учета дня забора)

#### 1-2 рабочих дня:

ИППП, ВПЧ, мазок на флору, ПЦР на ЦМВ (цитомегаловирус), микопlasма, уреаплазма, ПЦР на хламидии, трихомониаз, гонококк и гениталиум, урологический мазок ПЦР на гонококк, трихомониаз, хламидии, микопlasма (хоминис и гениталиум), уреаплазма

#### 3-4 рабочих дня:

ФЕМОФЛОР 17+КВМ

#### 3-7 рабочих дней:

ЦИТОЛОГИЯ



## Другие анализы крови

### Подготовка к сдаче анализов:

Сдавать кровь рекомендуется утром натощак (должно пройти не менее 8 часов между последним приемом пищи и забором крови). Воду можно пить в обычном режиме.



Вечером накануне исследования легкий ужин без жирной пищи.



За 24 часа до сдачи крови исключить алкоголь и физические нагрузки.



За 1-2 часа до сдачи крови воздержитесь от курения.



Не следует сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологических и ультразвуковых исследований, массажа и других медицинских манипуляций.



Сдавать кровь до начала приема лекарственных препаратов или через 10-14 дней после.



**Глюкозотолерантный тест** - Дополнительно к общим рекомендациям: сдавать анализ после 10-12 часов голода



### Срок изготовления (без учета дня забора)

#### 1-2 рабочих дня:

общий анализ крови, биохимический анализ – терапевтический комплекс (общий белок, глюкоза крови, билирубин общий, билирубин прямой, АЛАТ, АсАТ, креатинин, мочевины), холестерин общий, железо, ферритин, трансферрин, гомоцистеин, фибриноген, протромбин, МНО, АЧТВ, волчаночный антикоагулянт, протеин С, протеин S, АТ к ВИЧ + антиген р24, маркеры вирусного гепатита В: HBs-Ag или антитела к гепатиту В, TORCH-инфекции, АТ к бледной трипоне (диагностика сифилиса), глюкозотолерантный тест, АТ к гепатиту С

#### 2 рабочих дня:

гемостазиограмма, коагулограмма расширенная, Д-димер, АТ к кардиолипину, АТ к Бета-2 гликопротеину